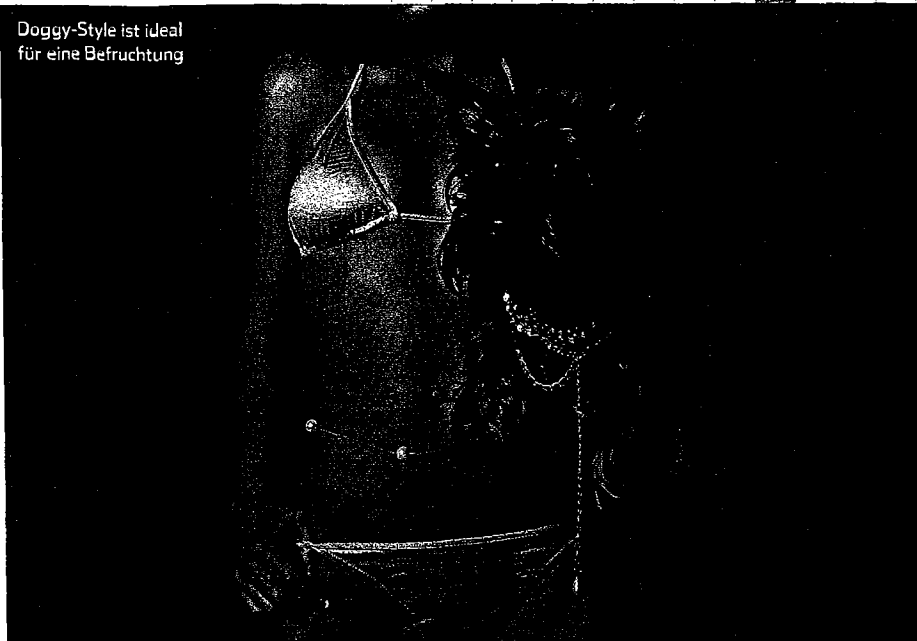


Doggy-Style ist ideal für eine Befruchtung



## WENN LIEBE KIND MACHT

Ihre Liebste ist in letzter Zeit so anders? Keine wilden Partys mehr? Vielleicht hat sie **Kinderwünsche**. 5 Zeichen, die dafür sprechen



Sie sieht überall nur Babys. Kaum rollt ein Kinderwagen vorbei, ist Ihre Liebste wie im Rausch? Mit glänzenden Augen spricht sie zu fremden Säuglingen? Eindeutig: Sie ist im Babyfieber! **Achten Sie auch auf:** plötzliche Tierliebe. Die Anschaffung eines Haustieres könnte ein Zeichen sein. „Sie will schon Verantwortung zu übernehmen“, sagt Paartherapeut Dr. Elmar Basse aus Hamburg.



Sie will anderen Sex. Frauen mit einem Kinderwunsch sehnen sich nach Zärtlichkeit. Basse: „Nach der

Geburt brauchen Frauen besondere Geborgenheit. Dieses Gefühl sucht sie schon jetzt.“ **Achten Sie auch auf:** Sex nach der Temperaturmethode.



Sie redet viel über Geld. Interessiert sie sich in letzter Zeit auffällig für Ihre Finanzlage? Womöglich denkt sie bereits ans Sparen für den Nachwuchs. Ein weiterer Hinweis: „Wenn Sie nicht fest angestellt sind und Ihre Liebste das gern anders hätte“, sagt Basse. **Achten Sie auch auf:** eine Kinderspardose, Broschüren für Ausbildungssparpläne.



Sie geht nicht mehr aus. Sie trinkt keinen Alkohol mehr und geht jeden Abend früh ins Bett – stellt sie ihr Leben auf Kinder um? **Achten Sie auch auf:** Wellness-Wahn. Basse: „Befasst sie sich verstärkt mit ihrer Gesundheit, kann das auf einen Kinderwunsch hindeuten.“



Sie will mehr Platz. Ihre 3-Zimmer-Butze ist Ihrer Liebsten urplötzlich zu klein? Vielleicht richtet die Möchtegern-Mama gedanklich bereits ein Kinderzimmer ein. **Achten Sie auch auf:** Kataloge für Kinderbetten/-mobiliar.



### FRAGEN SIE DEN SUPERDAD

Volker Baisch ist Gründer und Geschäftsführer des Vereins [www.vaeter.de](http://www.vaeter.de). Als Vater von 2 kleinen Töchtern weiß der Pädagoge, wovon er spricht.

E-Mails an [baisch@menshealth.de](mailto:baisch@menshealth.de)

**F** Bin ich ein Rabenvater, wenn ich auch mal Zeit für mich einfordere?

CLAUS M., Düsseldorf

**A** Keine Sorge! Für Kinder ist es wichtig

zu lernen, dass der Vater auch mal Zeit für sich braucht oder seinen Hobbys nachgeht. Denn entscheidend für ein Kind ist nicht die Quantität, sondern die Qualität der Zeit, die sein Vater mit ihm verbringt. Es ist wichtig, dass die Zeiten, in denen der Vater mit seinem Kind zusammen ist, verlässlich sind und eingehalten werden. Legen Sie Termine fest, etwa: „Sonntag gehen wir beide gemeinsam ins Stadion.“



„Zähneputzen ist gut. Mit LISTERINE spülen ist bombig.“

Manus Waldarmstadt



Egal wie gut Sie putzen, Sie erreichen nur 25% der Mundhöhle. LISTERINE, die antibakterielle Mundspülung, macht da weiter, wo die Zahnbürste aufhört.

LISTERINE bekämpft mit Ihrer einzigartigen Wirkformel aus ätherischen Ölen die schädlichen Bakterien im ganzen Mund, die Mundgeruch, Zahnfleischentzündungen und Zahnstein verursachen. LISTERINE beugt effektiver als andere Mundspülungen deren Neubildung vor.

# LISTERINE

Erst mit LISTERINE wird der Mund wirklich sauber.